

- År 2022 14:e bästa friidrottsföreningen i Finland (de 20 främsta är så kallade "superföreningar" eller elitföreningar)
- Finska mästare och medaljörer i 14-årsklass till seniorer – även i parafriidrott och flera världsmästare i veteran-friidrott
- Dock en tillbakagång när det gäller resultatpoäng, FM-poäng och antalet aktiva deltagare i tävlingar – något att fundera på?
- 1) friidrott som elitsatsning, 2) friidrott som hobby och motion – bägge aspekterna bör vara levande i vår förening!

Verksamheten – Team1VIS (14-19)

- Team1VIS – år 2015 skapade de dåvarande ungdomarna det nya namnet för ungdomsgruppen. Tidigare gick samma grupp under namnet Lyftet.
- Nu kommer 2009-födda ungdomar in i gruppen

Vår målsättning

- Skapar förutsättningar för barn och ungdomar att kunna träna, och tävla i olika idrottsgrenar utifrån egna förutsättningar på distrikts-, nationell och internationell nivå.
- VIS skall främst vara en fostrande förening, både för äldre och yngre. Vi vill skapa förutsättningar för att idka motion året om och vill fostra våra medlemmar till hälsosamma levnadsvanor. Motto: *"En sund själ i en sund kropp"*. Till VIS grundläggande värderingar hör även att på alla sätt ta avstånd från fusk och dopning i idrotten.

Träningen och träningsstöd

- **Alla** får träna på sin egen nivå, men föreningen har beredskap att stöda hela vägen fram till internationell nivå
- 4 ledda träningar i veckan, samt dessutom ÖID:s grengruppsträningar (TC Botnia) – höjda ambitioner innebär flera träningar, personliga tränare och träningsprogram
- Tränarna är oavlönade (utom TC Botnia, och personliga tränare kan ta olika avgifter)
- Aktiv verksamhet kostar också – 450/300/250 € + TC Botnia (125 €) – med Team1VIS-avtal (450/300) ingår största delen som är kopplat till träning + tävling och idrottaren ingår också i träningsstöd-systemet.
- Dyr verksamhet=krävs andra sätt att få in pengar (intäkter från evenemang, samt extern finansiering)

Träningen under vinterhalvåret för Team1VIS

Måndag:

17:30-19: **Redskapsträning** i Korsholms högstadiums gymnastiksal med Mikael Westö (mikael.westo@hotmail.com). Träningen är inriktad på rörlighet och styrka för stavhopp, men passar alldeles utmärkt som en grundläggande träning för alla friidrottsgrenar. Startade 3 oktober.

18:00-19:45: TC Botnias **sprintgrupp** i Botniahallen med Mats-Johan Hagman (mats-johan.hagman@narpes.fi) och Anna Hjulfors. Inleds 10 oktober. Avgift: 125 € för hela träningsäsongen.

Tisdag:

18:00-19:30 i Botniahallen. Specifikt för yngre Team1VIS (14-17 år), men passar bra för hela ungdomsgruppen och nyare ungdomar. Innehåll: Core, styrka, grundfärdigheter. Sköts främst av Mikael Rönnkvist (mikael.ronkvist@yrkesakademin.fi) och Tom Gullberg.

Onsdag:

18:00-19:45 TC Botnias stavgrupp i Botniahallen (Mikael Westö). Avgift: 125 € för hela träningsäsongen. Har inletts 5 oktober.

18:00-19:30: TC Botnias kastgrupp. Sköts av Robert Häggblom (robert.haggblom@gmail.com) och Magnus Häggblom. Inleds 12 oktober. Avgift: 125 € för hela träningsäsongen.

Torsdag:

18:00-19:45 TC Botnias hoppgrupper (längd/3-steg/höjd) med Jens Wallin (jens.wallin@vsua.fi) och Richard Östman. Start: 13 oktober. Kan variera mellan onsdagar och torsdagar, kontakta tränarna så kommer ni med i gruppernas whatsapp-grupper! På torsdagar kl. 18 även TC Botnias medel- och långdistansgrupp med Fredric Portin. Avgift: 125 € för hela träningsäsongen.

Fredag:

18:00-19:45 Styrketräning i Botniahallen: Yngre och äldre Team1VIS, Mikael Rönnkvist, Tom Gullberg och ibland Magnus Häggblom. Går bra för alla Team1vis-idrottare att delta, men kontakta tränarna i förväg. Startar 14.10.

Lördag:

Botniahallen kl. 12-13.30, specifikt för Team1VIS yngre (14-17 år), men passar nog för alla som vill få ett träningspass på lördagar. Löpinriktad träning (mängintervaller av olika slag), men kan anpassas utgående från deltagare. Vi inleder från och med **lördagen 10 december kl. 12.**

Söndag:

Botniahallen 17:00-18:30 hela Team1VIS-gruppen. Ju närmare tävlingssäsong vi kommer, desto mera greninriktad kommer träningen att vara. **Inleds söndagen 4 december.**

TC Botnia har också en **häckgrupp** med Jens Wallin (jens.wallin@vsua.fi). Tidpunkterna kommer att variera.

Registrering i Suomisport och licenser

1. Om du inte har Sport-ID: gå in på nätet på www.suomisport.fi. Om du är under 18 år bör din vårdnadshavare först skriva in sig i Suomisport, sedan kan vårdnadshavaren skriva in idrottaren, som får ett eget Sport-ID. Vårdnadshavaren skriver in idrottaren genom att klicka på funktionerna längst uppe till höger, och använda funktion "lägg till underhållsberättigad".

2. Du som redan har Sport-ID: Skriv in dig på Team1VIS-listan med ditt Sport-ID genom att gå in på följande link:

<https://www.suomisport.fi/events/e4297202-e1f8-4bc1-b2e8-ba72fbfaaf3>

(Team1VIS)

https://www.suomisport.fi/administration/master_club/10846/sportsfederations/9691/club/20052/events/track/138784

(Seniorer)

OBS: Sök via hemsidan www.vis.fi/friidrott/team1vis eller /friidrottens senioridrottare

Först då idrottaren finns i Suomisport betalar föreningen licensen!



Tävlingar i vinter (för mera, se www.kilpailukalenteri.fi)

- 28.1 Botnia Junior Games i Botniahallen
- 18-19.2 Seniorernas hall-FM (Helsingfors)
- 24.2 Diskus hall-FM (Pajulahti)
- 24-26.2 Ungdomarnas (17,19, 22) hall-FM (Uleåborg)
- 4-5.3 Mångkamps-FM 15, 17-22 (Kuortane)
- 10-12.3 Tampere Junior Indoor Games
- 18.3 Winter Games i Botniahallen (VIS egen tävling)

Tävlingar att se fram emot i sommar

- 15.4 FM i landsvägslöpning (Pyttis), 22.4 Landsvägs-FM i gång (Villmanstrand)
- 29.4 Terräng-DM & SFIM i Vörå, terräng-FM i Helsingfors
- 20.5 Stafettkarnevalen (Helsingfors)
- 27-28.5 KLL-mästerskap (skolmästerskap) i St. Michel
- 15-18.6 Youth Athletics Game (YAG) i Nurmijärvi
- 1-2.7 Grenkarnevaler (Jämsä, Jämsänkoski, Lempäälä, Lojo, Kaustby)
- **8-9.7 SFI-mästerskapen i Åbo** (15, 17 & seniorer)
- 27-30.7 Kalevaspelen 4-7.8 (Lahtis)
- 4-6.8 FM 14/15 (Imatra), 11-13.8 FM för 16/17 (Kuortane)
- 19-20.8 FM i mångkamp (Saarijärvi & Äänekoski)
- 25-27.8 Ungdomarnas FM (19/22) i Tammerfors
- **2.9 Seuracup-final i Vasa (VIS arrangerar)**
- 9-10.9 Stafett-FM (Åbo)

OBS! Ännu saknas uppgifter om juniorernas och seniorernas DM, stafett-DM, med mera!

Av internationellt intresse!

- 2-5.3 Hall-EM (Istanbul)
- 27-28.5 NM för seniorer (Köpenhamn) första gången!
- 10-11.6 NM i mångkamp (17-seniorer), Borås
- 23-25.6 Lag-EM (Chorzow, Polen)
- **13-16.7 U 23-EM (Esbo)**
- 22-23.7 U 20 NM/nordisk landskamp (Norge)
- 23-29.7 U17 Olympiska ungdomsfestivalen (Maribor, Slovenien)
- 7-10.8 U20-EM (Jerusalem)
- **19-27.8 VM för seniorer (Budapest)**
- 2-3.9 Sverigekampen U18 och seniorer (Stockholm)

Hur finansierar vi verksamheten??

- Vad är det som kostar? Hallhyror, tävlingsresor, träningsläger, träningsstöd – men notera att föreningens tränare arbetar på talko (ofta 8-20 timmar/vecka).
- Medlemsavgifter och årsavgifter bara en bråkdel av de intäkter som behövs varje år – så varifrån ska vi få ökade intäkter?
- VIS är evenemangsdrivet – stora tävlingar och andra massevenemang (som inte lyckats 2020-2022). Kring 2008-2018 gav Nice Run intäkter på kring 25 000/år – Vaasa Run 2021-2022 gick på minus – vad göra?
- 8.6 2023 planeras **evenemanget "Idrott utan gränser"** på Karlsplan – vi behöver nu en planeringsgrupp!
- **Tävlingar: 4-5.2 2023 veteran-FM, 2.9 2023 Seuracupfinal**
- **2024: Kalevaspelen/Kalevan kisat**